



Fitness • Kraft • Straffung Massage • Reha • Therapie

- **POWER PLATE PROBE** **Gratis**
*Power Plate erleben und spüren,
Ihre Ziele und Wünsche besprechen.*
- **POWER PLATE 1. TRAINING** 45.-
*Schüler/in, Lehrling, Student/in ** 39.-

		<i>Schüler/in, Lehrling Student/in *</i>	
• POWER PLATE SELBSTÄNDIG	10x	220.-	198.-
	20x	390.-	350.-
	6 Mon	690.-	590.-
	12 Mon	990.-	790.-
• Personal Trainer zum selbständigen Abo	1x	40.-/ 20 Min.	• 55.-/ 30 Min.
	10x	350.-/ 20 Min.	• 490.-/ 30 Min.
	20x	630.-/ 20 Min.	• 890.-/ 30 Min.

- * *Schüler/in, Lehrling, Student/in bis 26 Jahre inkl. 10% auf Personal Trainer Abo*
- *Exklusiv für Fortgeschrittene, bzw. nach Abo mit Personal Trainer*
 - *Reservation empfohlen, da Trainings mit Personal Trainer Priorität haben*
 - *Abos 10x und 20x = gültig 6 Monate (länger auf Anfrage)*
 - *Zeitfenster für das selbständige Training = 20 Min. Länger auf Anfrage*

• **POWER PLATE mit PERSONAL TRAINER**

10x	550.-/ 20 Min.	• 690.-/ 30 Min.
20x	980.-/ 20 Min.	• 1'240.-/ 30 Min.

- **Personal Trainer: Nadine Beyeler**, *Fitness Instruktorin mit eidg. Fachausweis, Personal Trainer, ACSM Certified Exercise Physiologist (American College of Sports Medicine), Dipl. Reha Trainerin, Posturologin CIES, Naturheilpraktikerin NVS*

- **POWER PLATE TIEFENMASSAGE** 75.-
Schülerin, Lehrling, Studentin bis 26J inkl. 65.-

c/o Drogerie Jud am Morgental, Albisstrasse 48, 8038 Zürich Wollishofen
Reservierungen •044 252 33 33 •079 710 72 10 •info@lady-fit.ch •www.lady-fit.ch